

Mgr. Radka Paállová

Praxe:

Dlouhodobě se zabývám osobnostním rozvojem a vzděláváním. Od r. 2005 pracuji s vrcholovým a středním managementem nadnárodních i českých společností. V r. 2009 jsem založila **vzdělávací ateliér**, který se věnuje tvorbě rozvojových aktivit pro management. Oslovuje mě opravdovost a autenticita, a proto je i činnost vzdělávacího ateliéru založena na hloubkové analýze hodnot a postojů klienta a na analýze vzdělávacích potřeb společnosti. Aktivity jsou zaměřeny na rozvoj vlastní osobnosti manažera, rozvoj týmů a rozvoj celé firmy.



Problematice psychoanalytického koučování a rozvoji v oblasti psychoanalytické psychoterapie se věnuji 10. rokem. Zajímá mě především oblast sladění osobní a pracovní sféry a dosažení rovnováhy ve smyslu starověkého ideálu "kalokagathia" – harmonický rozvoj těla, duše a ducha. Velkou výzvou je pro mě problematika vztahu člověka k sobě samému a k jeho okolí na pozadí nevědomých pohnutek a motivací.

Vzdělání:

Absolvovala jsem Sebezkušenostní výcvik v psychoanalytické psychoterapii u Doc. PhDr. Jiřího Kocourka v rámci akreditovaného studia na Institutu aplikované psychoanalýzy. Výcvik čítal celkem 500 hodin. Jsem spoluzakladatelkou **Institutu psychoanalytického koučování**, který je partnerem VŠE, Fakulty podnikohospodářské a zaměřuje se na skupinový výcvik, výcvik koučů a individuální rozvoj manažerů v oblasti personálního managementu a v dalších oblastech. Své vzdělání soustavně doplňuji pravidelnými supervizemi a studiem potřebné literatury i účastí na sympoziích a rozvojových programech v oblasti hard a soft kompetencí. V r. 1996 a 2001 jsem získala magisterské diplomy na Pedagogické fakultě Univerzity Karlovy. V r. 2012 jsem obdržela mezinárodní certifikaci společnosti BELBIN® – Team Role Accreditation. Od r. 2013 jsem proškolená v unikátním mezinárodním konceptu Balance management – technice barvově-slovních asociací umožňující měření hodnot a postojů člověka.

Kompetence:

Koučování osobnostního růstu
Koučování podnikatelského myšlení
Koučování řídicího stylu
Work-Life Balance jako základ životní spokojenosti
Emoční inteligence v řídicích a komunikačních procesech
Emoční prodej – umění úspěšného obchodu
Moderní párová sexualita pro dlouhodobě naplněný partnerský vztah
Mužský a ženský princip v managementu a firemním prostředí

Zájmy:

Ve volných chvílích se nejraději věnuji dynamickým meditacím, tantrickým technikám a józe, a to především v rámci vlastního meditačního protoru zvaného Utulna pro duši a tělo. Dále mne baví sport (vysokohorská turistika, ferraty, lyže, běh, fitness), folklorní tanec, zpěv a četba literatury s psychologickou tematikou. Miluji severské filmy, divadlo (hlavně to Městské, v Brně), kávu, čaj a kuchyni jihovýchodní Asie. Zbožňuji cestování. A největším životním potěšením, inspirací a školou jsou pro mě mé 3 děti - Daniel, Marjánka a nejmenší Sofie a také Pavel, můj muž a průvodce.

Motto:

"Nejkrásnější dar, který můžeme druhým nabídnout, je naše plná přítomnost".